



4月 離乳食 献立

<今月のお誕生日会>



2025年度
そらまめ保育園

お誕生会に関しましては各園開催日が異なります

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
1日 15日 (火)	午前		牛乳
	昼食	おかゆ たらのうま煮 じゃがいもの煮物 野菜スープ	バナナ とうもろこし軟飯 さわらのカレー焼き アスパラのソテー ほうれん草のスープ
	午後	ミルクプリン	牛乳 ミルクプリン
2日 16日 (水)	午前		牛乳
	昼食	おかゆ ささみとたまねぎの煮物 ほうれん草のうま煮 野菜スープ	バナナ 軟飯 ブルコギ ひじきのナムル 中華スープ
	午後	チーズホットケーキ	牛乳 ウインナーパン
3日 17日 (木)	午前		牛乳
	昼食	おかゆ ささみとほうれん草の煮物 たまねぎとにんじんの煮びたし 野菜スープ	バナナ 軟飯 松風焼き ほうれん草のお浸し ごぼうのすまし汁
	午後	スコーン	牛乳 ココアスコーン
4日 (金)	午前		牛乳
	昼食	パン粥 ささ身とキャベツのうま煮 きゅうりの煮物 野菜スープ	バナナ パン タンドリーチキン フレンチサラダ トマトスープ
	午後	鯉節粥	牛乳 鯉節軟飯
5日 19日 (土)	午前		牛乳
	昼食	おかゆ ささ身とたまねぎの煮物 きゅうりとたまねぎのだし煮 野菜スープ	豚丼(軟飯) わかめの酢の物 厚揚げのみそ汁
	午後	せんべい	牛乳 ウエハース
7日 21日 (月)	午前		牛乳
	昼食	おかゆ 豆腐とたまねぎの煮物 ブロッコリーとにんじんのくたくた煮 野菜スープ	バナナ 軟飯 炒り豆腐 ブロッコリーのおかか和え おふのすまし汁
	午後	ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ
8日 22日 (火)	午前		牛乳
	昼食	おかゆ ささみとにんじんのだし煮 かぼちゃのやわらか煮 野菜スープ	バナナ 炊き込みごはん(軟飯) 味噌だれチキン かぼちゃのそぼろ煮 油揚げのみそ汁
	午後	ポテトチーズ焼き	牛乳 ポテトチーズ焼き

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
9日 23日 (水)	午前		牛乳
	昼食	おかゆ ささみとじゃがいものうま煮 キャベツとにんじんのくたくた煮 野菜のスープ	バナナ オレンジ 豚肉のトマト煮 彩りサラダ こまつなのスープ
	午後	ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ
10日 24日 (木)	午前		牛乳
	昼食	おかゆ ささみとこまつなのだし煮 たまねぎとにんじんの煮びたし 野菜スープ	バナナ 軟飯 豚肉の味噌炒め もやしの和え物 わかめのすまし汁
	午後	ツナ蒸しパン	牛乳 ツナコーン蒸しパン
11日 (金)	午前		牛乳
	昼食	おかゆ ささみとにんじんの煮物 ブロッコリーとたまねぎのうま煮 野菜スープ	バナナ オレンジ 鶏肉のしょうゆ炒め ブロッコリーのサラダ さつまいものみそ汁
	午後	りんご蒸しパン	牛乳 りんご蒸しパン
12日 26日 (土)	午前		牛乳
	昼食	煮込みうどん きゅうりとにんじんのだし煮 野菜スープ	味噌煮込みうどん キャベツの和え物 にんじんのスープ
	午後	せんべい	牛乳 ウエハース
14日 28日 (月)	午前		牛乳
	昼食	おかゆ ささみとだいこんのくたくた煮 さといもの煮物 野菜スープ	バナナ オレンジ 豚肉のしょうゆ炒め さといもの煮物 豆腐のみそ汁
	午後	さつまいもの甘煮	牛乳 さつまいもの甘煮
30日 (水)	午前		牛乳
	昼食	おかゆ ささみとにんじんのだし煮 かぼちゃのやわらか煮 野菜スープ	バナナ オレンジ 豚肉のしょうゆ炒め こまつなの白和え さといもの味噌汁
	午後	お好み焼き	牛乳 お好み焼き
入園 献立 18日 (金)	午前		牛乳
	昼食	煮込みうどん ブロッコリーのだし煮 野菜スープ	バナナ ナポリタン ブロッコリーのサラダ こまつなのスープ オレンジ
	午後	いちごミルクプリン	牛乳 いちごババロア
誕生 日献立 25日 (金)	午前		牛乳
	昼食	おかゆ たらの煮物 キャベツとたまねぎの煮物 野菜スープ	ケチャップライス(おかゆ) すりおろしりんご 鮭の塩焼き キャベツのサラダ 豆乳スープ
	午後	いちごケーキ	牛乳 フルーツケーキ

※発注の状況により、献立を変更する場合があります。
※個人の摂取状況に合わせた形状で提供しております。