



7月 離乳食 献立



<今月のお誕生日会>

2024年度
そらまめ保育園

お誕生日会は各園により開催日が異なりますので、お問合せ下さい

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
1日 29日 (月)	午前 青のり粥 ささみとたまねぎのうま煮 里芋の煮物 野菜スープ 午後	麦茶 青のり軟飯 鶏肉の香味焼き 里芋の煮物 小松菜のすまし汁 午後 麦茶 お麩のミルク煮	牛乳 ご飯(手作りふりかけ) 鶏肉の香味焼き 里芋の煮物 小松菜のすまし汁 午後 牛乳 お麩のミルク煮
2日 16日 (火)	午前 おかゆ 豆腐とほうれん草の煮物 大根ときゅうりのだし煮 野菜スープ 午後	麦茶 軟飯 鶏肉と野菜の炒めもの 大根とツナの和え物 豆腐のみそ汁 午後 麦茶 おかか軟飯	牛乳 鶏肉野菜丼 大根とツナの和え物 豆腐のみそ汁 すいか 午後 牛乳 チーズおかかご飯
3日 17日 (水)	午前 煮込みうどん ブロッコリーの煮物 野菜スープ 午後	麦茶 煮込みうどん ブロッコリーのサラダ バナナ 午後 麦茶 こひき芋	牛乳 冷やし中華 ツナの炒め物 ブロッコリーのマヨサラダ バナナ 午後 牛乳 こひき芋
4日 18日 (木)	午前 おかゆ ささみとピーマンのうま煮 キャベツの煮物 午後	麦茶 軟飯 豚肉の味噌炒め キャベツのサラダ 大根のスープ 午後 麦茶 ミルクプリン	牛乳 ご飯 キウイフルーツ 厚揚げの味噌炒め ひじきのサラダ おざく 午後 牛乳 水ようかん
19日 (金)	午前 おかゆ ささみとほうれん草のだし煮 じゃがいもの煮物 野菜スープ 午後	麦茶 軟飯 豚肉のトマト煮 ジャーマンポテト ほうれん草のスープ 午後 麦茶 フルーツポンチ	牛乳 ドライカレーライス ジャーマンポテト 豚肉のスープ パイナップル 午後 牛乳 フルーツポンチ
6日 20日 (土)	午前 おかゆ ささみとキャベツのうま煮 小松菜と人参のだし煮 野菜スープ 午後	麦茶 軟飯 ひき肉と野菜の炒めもの もやしのサラダ キャベツのスープ 午後 麦茶 ウエハース	牛乳 五目チャーハン もやしのナムル 中華スープ 午後 牛乳 ウエハース
8日 22日 (月)	午前 おかゆ ささみとブロッコリーの煮物 小松菜と人参のだし煮 野菜スープ 午後	麦茶 軟飯 ミートローフ 小松菜のソテー ブロッコリーのスープ 午後 麦茶 豆乳プリン	牛乳 ご飯 すいか ミートローフ 小松菜のソテー ブロッコリーのスープ 午後 牛乳 豆乳プリン
9日 23日 (火)	午前 パン粥 ささみとじゃがいものうま煮 かぼちゃの煮物 野菜スープ 午後	麦茶 食パン オレンジ 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃのサラダ トマトスープ 午後 麦茶 鮭軟飯	牛乳 食パン オレンジ 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃサラダ ミネストローネスープ 午後 牛乳 鮭チーズご飯

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
10日 24日 (水)	午前 おかゆ カレイと人参の煮物 ほうれん草とキャベツのだし煮 野菜スープ 午後	麦茶 軟飯 バナナ カレイと野菜の煮物 ほうれん草の和え物 大根のみそ汁 午後 麦茶 ホットケーキ	牛乳 ご飯 バナナ カレイの野菜あんかけ ほうれん草の胡麻和え 豚汁 午後 牛乳 ウインナーホットケーキ
11日 25日 (木)	午前 おかゆ ささみとなすの煮物 ピーマンとたまねぎのだし煮 野菜スープ 午後	麦茶 軟飯 オレンジ 鶏肉となすの醤油炒め 人参の和え物 ワカメのスープ 午後 麦茶 チーズトースト	牛乳 ご飯 オレンジ 鶏肉となすの醤油炒め れんこんのナムル えのきのスープ 午後 牛乳 クロックムッシュ風トースト
26日 (金)	午前 おかゆ ささみとキャベツの煮物 ブロッコリーと人参のだし煮 野菜スープ 午後	麦茶 軟飯 ひき肉と野菜の炒めもの ブロッコリーのサラダ 里芋のみそ汁 午後 麦茶 さつまいも蒸しパン	牛乳 野菜そぼろ丼 ブロッコリーのサラダ 里芋のみそ汁 キウイフルーツ 午後 牛乳 さつまいも蒸しパン
13日 27日 (土)	午前 おかゆ ささみとじゃがいもの煮物 大根ときゅうりのうま煮 野菜スープ 午後	麦茶 軟飯 豚肉のねぎ塩炒め 大根のサラダ じゃがいものみそ汁 午後 麦茶 ウエハース	牛乳 ねぎ塩豚丼 ささみと大根のサラダ じゃがいものみそ汁 午後 牛乳 ウエハース
30日 (火)	午前 おかゆ 豆腐とほうれん草の煮物 キャベツとなすのだし煮 野菜スープ 午後	麦茶 軟飯 ひき肉のケチャップ炒め 夏野菜のソテー 豆腐のスープ 午後 麦茶 スイートパンプキン	牛乳 タコライス 夏野菜のソテー 豆腐のスープ パイナップル 午後 牛乳 スイートパンプキン
31日 (水)	午前 おかゆ ささみとじゃがいものだし煮 小松菜と人参の煮物 野菜スープ 午後	麦茶 軟飯 バナナ 肉じゃが 小松菜の醤油和え なすのみそ汁 午後 麦茶 マカロニきな粉	牛乳 ご飯 バナナ 肉じゃが 小松菜の海苔和え なすのみそ汁 午後 牛乳 マカロニきな粉
七夕 献立 5日 (金)	午前 おかゆ ささみとほうれん草のだし煮 じゃがいもの煮物 野菜スープ 午後	麦茶 軟飯 豚肉のトマト煮 ジャーマンポテト ほうれん草のスープ 午後 麦茶 フルーツポンチ	牛乳 セタドライカレーライス ジャーマンポテト 豚肉のスープ パイナップル 午後 牛乳 フルーツポンチ
誕生日 献立 12日 (金)	午前 人参粥 タラと玉ねぎの煮物 キャベツのサラダ 野菜スープ 午後	麦茶 人参軟飯 かじきの照り焼き キャベツのサラダ 小松菜のスープ 午後 麦茶 バナナケーキ	牛乳 ピラフ メロン かじきのカレー焼き キャベツのサラダ 小松菜のスープ 午後 牛乳 パイナップルケーキ

※発注の状況により献立を変更する場合がございます。
※個人の摂取状況に合わせた形状で提供しております。

今月の郷土料理 (静岡県)

おざく