



5月 離乳食 献立

<今月のお誕生日会>
施設に問合せ下さい

令和三年

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
1日 15日 (月)	午前		麦茶
	昼食	おかゆ ささ身のおんかけ煮 こまつなのだし煮 野菜スープ	おかゆ 豚肉のおんかけ煮 小松菜のナムル たまねぎのスープ
	午後		牛乳 中華丼 小松菜の和えもの たまねぎのスープ
7日 (金)	午前		麦茶
	昼食	にんじん粥 ささ身とじゃがいもの煮物 ほうれん草のだし煮 野菜スープ	にんじん粥 ひき肉とじゃがいもの煮物 ほうれん草のサラダ だいこんのすまし汁
	午後		牛乳 せんべい
8日 22日 (土)	午前		麦茶
	昼食	おかゆ 肉野菜煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ	おかゆ 肉野菜炒め ブロッコリーの和え物 わかめスープ
	午後		牛乳 ホットケーキ
10日 24日 (月)	午前		麦茶
	昼食	おかゆ 鶏肉とたまねぎの煮物 ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ	おかゆ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ たまねぎのスープ
	午後		牛乳 いちごヨーグルト
11日 25日 (火)	午前		麦茶
	昼食	おかゆ ささみのうま煮 ほうれん草のだし和え 野菜スープ	おかゆ ひき肉のトマト煮 ほうれん草のサラダ にんじんのスープ
	午後		牛乳 せんべい
12日 26日 (水)	午前		麦茶
	昼食	おかゆ たらのだし煮 にんじんの煮物 野菜スープ	おかゆ たららの塩焼き だいずの煮物 ねぎのみそ汁
	午後		牛乳 ホットケーキ
13日 27日 (木)	午前		麦茶
	昼食	おかゆ 高野豆腐のうま煮 キャベツの煮物 野菜スープ	おかゆ 高野豆腐の煮物 キャベツとわかめのサラダ さつまいものみそ汁
	午後		牛乳 ホットケーキ

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
14日 28日 (金)	午前		麦茶
	昼食	煮込みうどん にんじんのだし和え 野菜スープ	チャーシューうどん バナナ もやしのサラダ 青菜のすまし汁
	午後		牛乳 きなこトースト
17日 31日 (月)	午前		麦茶
	昼食	おかゆ かれいのうま煮 にんじんのやわらか煮 野菜スープ	おかゆ バナナ さけのみそ焼き にんじんのサラダ とうふのすまし汁
	午後		牛乳 きなこトースト
18日 (火)	午前		麦茶
	昼食	パン粥 ささみとにんじんのうま煮 じゃがいもの煮物 野菜スープ	パン 鶏肉のケチャップ煮 ポテトサラダ こまつなのスープ
	午後		牛乳 ホットケーキ
19日 (水)	午前		麦茶
	昼食	おかゆ 肉じゃが キャベツのだし煮 野菜スープ	おかゆ りんご 肉じゃが キャベツのサラダ にんじんのみそ汁
	午後		牛乳 ホットケーキ
20日 (木)	午前		麦茶
	昼食	おかゆ 野菜そぼろ煮 きゅうりの煮物 野菜スープ	おかゆ 野菜そぼろ炒め きゅうりのツナ和え おふのすまし汁
	午後		牛乳 いちごヨーグルト
29日 (土)	午前		麦茶
	昼食	おかゆ 肉野菜の煮物 キャベツのだし和え 野菜スープ	おかゆ 豚肉とたまねぎの炒め物 キャベツの和えもの もやしのみそ汁
	午後		牛乳 せんべい
誕生日 献立 21日 (金)	午前		麦茶
	昼食	にんじん粥 鶏のうま煮 花野菜のやわらか煮 野菜スープ	にんじん粥 オレンジ 鶏のうま煮 花野菜のサラダ トマトスープ
	午後		牛乳 ホットケーキ

※発注の状況により、献立を変更する場合があります。
※個人の摂取状況に合わせた形状で提供しております。