



5月 離乳食 献立

<今月のお誕生日会>



2023年度
そらまめ保育園

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
1日 (月)	午前 おかゆ 豆腐の煮物 青菜のうま煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ オレンジ 肉豆腐 もやしのしょうゆあえ 青菜のみそ汁	牛乳 軟飯 オレンジ 肉豆腐 もやしのしょうゆあえ 青菜のみそ汁
	午後	麦茶 シュガートースト	牛乳 チーズケーキ風トースト
	6日 20日 (土)	みそ煮込みうどん こまつなのうま煮 野菜スープ	みそ煮込みうどん もやしのサラダ 豆腐のスープ
8日 22日 (月)	午前 おかゆ ささ身とにんじん煮物 ブロッコリーのうま煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ オレンジ ツナサラダ ツナサラダ ほうれんそうのスープ	牛乳 カレーライス (軟飯) ツナサラダ コンソメスープ オレンジ
	午後	麦茶 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ
	9日 23日 (火)	おかゆ かれいとほうれん草の煮物 さといものうま煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ 煮りんご かれいとほうれん草の煮物 さといもの煮物 はくさいのみそ汁
10日 24日 (水)	午前 煮込みうどん こまつなのやわらか煮 野菜スープ	麦茶 煮込みうどん もやしとささみの和え物	牛乳 ちゃんぽん風ラーメン もやしとささみの和え物 キウイフルーツ
	午後	麦茶 蒸しパン	牛乳 蒸しパン
	11日 25日 (木)	午前 おかゆ 豆腐とだいこんの煮物 キャベツのだし煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ 煮りんご 高野豆腐の煮物 キャベツとわかめのサラダ 根菜のすまし汁
12日 (金)	午前 おかゆ ささ身とたまねぎのだし煮 ほうれんそうの煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ オレンジ 蒸し鶏のねぎ塩ソースがけ ほうれんそうのサラダ たまねぎのすまし汁	牛乳 軟飯 オレンジ 蒸し鶏のねぎ塩ソースがけ ほうれんそうのナムル えのきのすまし汁
	午後	麦茶 じゃがチーズ焼き	牛乳 じゃがチーズ焼き
	13日 27日 (土)	午前 おかゆ ささ身とたまねぎのうま煮 にんじんのだし煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ ねぎ塩豚丼 (軟飯) さっぱりサラダ にんじんのスープ
午後	麦茶 せんべい	牛乳 せんべい	

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
15日 29日 (月)	午前 おかゆ	麦茶 おかゆ	牛乳 野菜そぼろ丼 (軟飯)
	午後 ささ身とにんじんの煮物 さつまいものうま煮 野菜スープ	麦茶 野菜とそぼろ炒め きゅうりのツナ和え おふのすまし汁	牛乳 れんこんのツナマヨ和え おふのすまし汁 グレープフルーツ
	6日 16日 (火)	みそ煮込みうどん こまつなのうま煮 野菜スープ	みそ煮込みうどん もやしのサラダ 豆腐のスープ
17日 31日 (水)	午前 おかゆ ささ身とにんじん煮物 ブロッコリーのうま煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ オレンジ ツナサラダ ツナサラダ ほうれんそうのスープ	牛乳 カレーライス (軟飯) ツナサラダ コンソメスープ オレンジ
	午後	麦茶 ホットケーキ	牛乳 ホットケーキ
	9日 23日 (火)	おかゆ かれいとほうれん草の煮物 さといものうま煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ 煮りんご かれいとほうれん草の煮物 さといもの煮物 はくさいのみそ汁
18日 (木)	午前 パン粥 ささ身とたまねぎのうま煮 ブロッコリーの柔らか煮 野菜スープ	麦茶 食パン 鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーのサラダ トマトスープ	牛乳 食パン キウイフルーツ 鶏肉のクリーム煮 フレンチサラダ トマトスープ
	午後	麦茶 あおな粥	牛乳 あおな軟飯
	19日 (金)	午前 おかゆ ささ身とじゃがいもの煮物 きゅうりのだし煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ 煮りんご ポークチャップ風炒め ポテトサラダ 野菜スープ
この月 2日 (月)	午前 おかゆ	麦茶 おかゆ	牛乳 ピラフ軟飯 キウイフルーツ
	午後 ささ身とじゃがいもの煮物 キャベツの柔らか煮 野菜スープ	麦茶 じゃがいものそぼろ炒め キャベツサラダ 野菜スープ	牛乳 かぶとスコップコロッケ キャベツサラダ チキンスープ
	6日 16日 (火)	みそ煮込みうどん こまつなのうま煮 野菜スープ	みそ煮込みうどん もやしのサラダ 豆腐のスープ
誕生日 26日 (金)	午前 おかゆ ささ身とたまねぎのだし煮 ほうれんそうの煮物 野菜スープ	麦茶 おかゆ オレンジ 蒸し鶏のねぎ塩ソースがけ ほうれんそうのサラダ たまねぎのすまし汁	牛乳 軟飯 オレンジ 蒸し鶏のねぎ塩ソースがけ ほうれんそうのナムル えのきのすまし汁
	午後	麦茶 じゃがチーズ焼き	牛乳 じゃがチーズ焼き
	13日 27日 (土)	午前 おかゆ ささ身とたまねぎのうま煮 にんじんのだし煮 野菜スープ	麦茶 おかゆ ねぎ塩豚丼 (軟飯) さっぱりサラダ にんじんのスープ
午後	麦茶 せんべい	牛乳 せんべい	

※発注の状況により、献立を変更する場合があります。
※個人の摂取状況に合わせた形状で提供しております。



今月の郷土料理 (茨城)

みつだんご

