



2月 離乳食献立

<今月のお誕生日会>

基本的な献立を表記しております。お誕生会メニューに関しましては各園にお問合せ下さい

令和六年
そらめ保育園

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
1日 (木)	午前 煮込みうどん ブロッコリーの煮物 野菜スープ	麦茶 じゃじゃ麺 ささみのごまサラダ 青梗菜のスープ バナナヨーグルト	牛乳 じゃじゃ麺 ささみのごまサラダ 青梗菜のスープ フルーツヨーグルト
	午後	麦茶 ほうれん草の蒸しパン	牛乳 ほうれん草の蒸しパン
3日 17日 (土)	午前 おかゆ ささみとたまねぎのうま煮 にんじんの煮物 野菜スープ	麦茶 軟飯 豚肉の炒め物 もやしナムル チンゲンサイのすまし汁	牛乳 ご飯 果物 豚のしょうが焼き もやしナムル 中華スープ
	午後	麦茶 せんべい	牛乳 せんべい・クッキー
5日 19日 (月)	午前 おかゆ かれないとキャベツの出汁煮 小松菜とにんじんのサラダ 野菜スープ	麦茶 軟飯 パナナ かれないのうま煮 小松菜のソテー 青菜スープ	牛乳 ご飯 パナナ かれないのムニエル 小松菜とベーコンのソテー きのこスープ
	午後	麦茶 マーマレードサンド	牛乳 マーマレードサンド
6日 20日 (火)	午前 おかゆ 小松菜とささみのだし煮 ブロッコリーのだし煮 野菜スープ	麦茶 軟飯 みかん 小松菜と豚肉の炒めもの ブロッコリーの和え物 麩のみそ汁	牛乳 ご飯 みかん 小松菜と豚肉の炒め物 ブロッコリーのごまあえ 麩のみそ汁
	午後	麦茶 ホットケーキ	牛乳 ジャムホットケーキ
7日 21日 (水)	午前 おかゆ ささみと人参の柔らか煮 小松菜の煮物 野菜スープ	麦茶 軟飯 パナナ 肉じゃが 小松菜サラダ わかめのすまし汁	牛乳 御飯 パナナ 肉じゃが じゃこと厚揚げのサラダ わかめのすまし汁
	午後	麦茶 りんごゼリー	牛乳 後半・おやつ牛乳 りんごゼリー ウエハース
8日 22日 (木)	午前 軟飯 ささ身と玉ねぎのうま煮 人参の煮物 野菜スープ	麦茶 軟飯 すりおろしりんご 豚肉の味噌炒め ささみの中華サラダ 玉ねぎのすまし汁	牛乳 ご飯 煮りんご チンジャオロース ささみの中華サラダ 中華スープ
	午後	麦茶 ミルクプリン	牛乳 ミルクプリン
9日 (金)	午前 おかゆ 鶏ささみと小松菜の煮物 きゅうりとにんじんのだし煮 野菜スープ	麦茶 軟飯 パナナ 鶏肉の照り焼き きゅうりのサラダ こまつなのすまし汁	牛乳 ご飯 パナナ 照りマヨチキン ひじきサラダ こまつなのすまし汁
	午後	麦茶 チーズ蒸しパン	牛乳 ハムチーズ蒸しパン
28日 (水)	午前 おかゆ ささ身とにんじんのうま煮 ほうれん草の煮物 野菜スープ	麦茶 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 里芋の味噌汁	牛乳 ご飯 八寸 ほうれん草の和え物 里芋の味噌汁
	午後	麦茶 麩のミルク煮	牛乳 お麩のキャラメルラスク

日付	もぐもぐ期 中期 (7~8か月)	かみかみ期 後期 (9~11カ月)	ばくばく期 完了期 (12~18か月)
10日 24日 (土)	午前 おかゆ	麦茶	牛乳
	午後 豆腐のうま煮 にんじんの煮物 野菜のスープ	軟飯 鶏の甘辛煮 もやしとわかめのサラダ 豆腐のすまし汁	焼き鳥丼 果物 もやしとわかめのナムル 豆腐のすまし汁
26日 (月)	午前 おかゆ	麦茶	牛乳
	午後 ささみとじゃがいものころみ煮 かぶの煮物 野菜スープ	軟飯 豚肉のトマト煮 きゅうりのサラダ かぶのスープ	カレーライス ひじきサラダ コンソメスープ グレープフルーツ
13日 27日 (火)	午前 おかゆ	麦茶	牛乳
	午後 たらのだし煮 里芋のうま煮 野菜スープ	軟飯 オレンジ たらのみそ煮 里芋のころ煮 にんじんのすまし汁	ホットケーキ ホットケーキ
15日 29日 (木)	午前 パン粥	麦茶	牛乳
	午後 ささ身と玉ねぎのうま煮 ブロッコリーの柔らか煮 野菜スープ	食パン オレンジ 鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーのサラダ トマトスープ	食パン オレンジ 鶏肉のクリーム煮 フレンチサラダ トマトスープ
節分 献立 2日 (金)	午前 おかゆ	麦茶	牛乳
	午後 豆腐と玉ねぎの煮物 小松菜のうま煮 野菜スープ	軟飯 オレンジ そぼろ炒め 野菜のしょうゆ和え 豆腐のすまし汁	鬼さんそぼろ丼 ほうれん草のお浸し 豆腐のすまし汁 オレンジ
バレンタイン 献立 14日 (水)	午前 人参がゆ	麦茶	牛乳
	午後 ささ身とじゃがいものころ煮 キャベツの煮物 野菜スープ	人参軟飯 いちご じゃが芋のトマト煮 キャベツとさつまいものサラダ 白菜のスープ	ハートのピラフ いちご なすのミートグラタン キャベツとさつまいものサラダ ハムと白菜のスープ
誕生日 献立 16日 (金)	午前 おかゆ	麦茶	牛乳
	午後 ささ身と白菜の煮物 こまつなの煮物 野菜スープ	軟飯 キウイ 鶏の照り焼き こまつなの和え物 白菜の味噌汁	わかめご飯 キウイ 鶏の照り焼き 小松菜とベーコンのごま和え 厚揚げの味噌汁

※発注の状況により、献立を変更する場合があります。
※個人の摂取状況に合わせた形状で提供しております。

今月の郷土料理(広島県)

八寸